

RESUMO

A **UNIDADE 1** introduziu o texto **Who is Anne Frank?**; o speaking **People from Brazil**; a música **Through my eyes** como atividade de listening; o tópico **My on-line profile como writing**; os textos de introdução aos tópicos gramaticais e ao vocabulário: **Ann Sullivan and Hellen Keller – Hellen Keller Miracle worker e On-line Profile** Como tópicos gramaticais, foram trabalhados **Verb Tenses (Review) e Uses of auxiliaries**.

UNIDADE 2 introduziu o texto **How to beat Flying Phobia**; o speaking **Fear of flying e Do you believe in UFOs?**; a música **I believe I can fly** como atividade de listening; o tópico **Fear of what?** como writing; o texto de introdução aos tópicos gramaticais e ao vocabulário: **New York UFO**. Como tópicos gramaticais, foram trabalhados **Second and third conditionals, Be used to, Get used to, Past Perfect, and Suffixes**.

UNIDADE 3 introduziu o texto **Why not to diet?**; o speaking **Diet or not to diet**; a música **Wouldn't it be nice?** como atividade de listening; o tópico **Let's go on a diet!** como writing; os textos de introdução aos tópicos gramaticais e ao vocabulário: **Talking about diet e The healing power of chocolate**. Como tópicos gramaticais, foram trabalhados **Second and third conditionals**.

UNIDADE 4 introduziu o texto o texto **Bridezilla**; o speaking **Bridezilla** ; a música **Don't worry, be happy** como atividade de listening; o tópico **Writing an e-mail** como writing; os textos de introdução aos tópicos gramaticais e ao vocabulário: **How to be a good mother-in-law e Things science says will make you happy**. Como tópicos gramaticais, foram trabalhados **Past Simple x Past Continuous; Defining, non-defining and reduced relative clauses**.

IRREGULAR VERBS LIST

Present Tense	Simple Past	Past Participle	Tradução
abide	abode	abode	obedecer a lei; permanecer; sobreviver
awake	awoke	awoke awaked	acordar; despertar-se
be	was	been	ser; estar; existir
bear	bore	borne born	dar a luz; sustentar; tolerar; sofrer; produzir; usar
beat	beat	beaten	bater; espancar; superar; vibrar; palpitar
become	became	become	se tornar; se transformar; ser digno de; assentar
begin	began	begun	começar
bend	bent	bent	curvar; entortar; franzir; dirigir; desistir
bet	bet	bet	apostar
bid	bade	bidden	oferecer; convidar; ordenar; desejar; leiloar
bind	bound	bound	atar; amarrar; obrigar
bite	Bit	bit bitten	morder; engolir a isca
bleed	bled	bled	sangrar, perder sangue; destilar; tirar dinheiro de alguém

blow	blew	blown	soprar, encher; ventar; assobiar; estourar; fazer soar
break	broke	broken	quebrar; romper; violar; interromper; cancelar; falir
breed	bred	bred	procriar; gerar; fazer criação; educar; ensinar
bring	brought	brought	trazer; servir; causar; executar; induzir
build	built	built	construir, edificar; fabricar
burn	burnt	burnt	queimar; incendiar; carbonizar
burst	burst	burst	arrebentar; explodir; brotar; exclamar
buy	bought	bought	comprar
cast	cast	cast	arremessar, jogar; derrubar; sobrepujar; espalhar; computar; calcular; moldar; imaginar; (no teatro:) distribuir os papéis
catch	caught	caught	pegar; capturar; entender; adquirir (uma doença); surpreender; complicar-se
choose	chose	chosen	escolher, selecionar, preferir
cling	clung	clung	pegar-se; unir-se; aderir
clothe	clad	clad	vestir, cobrir
come	came	come	vir; chegar; consentir; suceder; atingir o orgasmo

cost	cost	cost	custar; importar em
creep	crept	crept	engatinhar; arrastar-se no chão; andar de rasto
crow	crew	crowed	cacarejar; vociferar; emitir som característico de prazer
cut	cut	cut	cortar; partir; reduzir; recortar; castrar
deal	dealt	dealt	dar; distribuir; repartir; dividir; espalhar; negociar
dig	dug	dug	cavar; escavar; gostar; entender; começar; perceber
do	Did	done	fazer; funcionar; cuidar de ; parar; mostrar; jogar; enganar
draw	drew	drawn	puxar; tirar; extrair; desenhar; descrever; traçar; adiantar-se; atrair
dream	dreamt	dreamt	sonhar
drink	drank	drunk drunken	beber
drive	drove	driven	dirigir; viajar; levar; conduzir; guiar; compelir; excitar
dwell	dwelt	dwelt	residir; ficar por um tempo; enfatizar, insistir em
eat	ate	eaten	comer; destruir; devorar; mastigar
fall	fell	fallen	cair; descer; abaixar-se; diminuir; ceder; morrer; abandonar
feed	fed	fed	alimentar; nutrir; abastecer; satisfazer; manter

feel	felt	felt	sentir; perceber; experimentar; apalpar
fight	fought	fought	lutar, disputar; batalhar, combater, guerrear
find	found	found	achar; encontrar; descobrir; julgar; prover, fornecer, abastecer; perceber, notar; resolver
flee	fled	fled	fugir, escapar; evitar; correr
fling	flung	flung	lançar; arremessar; atirar; invadir; saltar; dedicar-se à-
fly	flew	flown	voar; viajar (aérea); fazer voar; fugir; correr; pilotar; flutuar; saltar; lançar-se
forbear	forbore	forborne	abster-se, deixar de-, conter-se; evitar
forbid	forbade	forbidden	proibir; impedir; evitar; vetar
forget	forgot	forgotten	esquecer
forgive	forgave	forgiven	perdoar; desculpar, absolver; abrir mão
forsake	forsook	forsaken	abandonar, desertar, largar; abrir mão de
freeze	froze	frozen	congelar; refrigerar; gelar
get	got	got	receber; conseguir; obter; adquirir; pegar (doença); entender; chegar; causar; induzir; decorar; procriar; buscar
give	gave	given	dar; entregar, conceder; render-se; premiar; pagar; enfraquecer-se; preparar (festas, etc)

go	went	gone	ir; viajar; chegar; partir; caminhar; marchar; mover-se
grind	ground	ground	triturar; pulverizar; afiar; amolar; ralar; esfregar; ranger os dentes; persistir (nos estudos)
grow	grew	grown	crescer; vegetar; cultivar; brotar; desenvolver-se; progredir; tornar-se
hang	hung	hung	enforcar; ser enforcado; (informática) travar, parar de funcionar
have	had	had	ter; possuir; receber; pegar; necessitar; causar
hear	heard	heard	escutar, ouvir
heave	hove	hove	levantar, puxar; elevar; tirar; empurrar; arremessar
hew	hewed	hewn	reduzir; cortar (com machado); talhar
hide	hid	hidden hid	esconder-se; esconder, ocultar
hit	Hit	hit	bater, ferir; atingir, alcançar
hold	held	held	segurar; alimentar; guardar; pensar; acreditar; organizar; preparar; presidir
hurt	hurt	hurt	ferir; doer; magoar; estragar; danificar
keep	kept	kept	guardar; ficar; cumprir; sustentar; deixar; continuar; dirigir; criar; possuir
kneel	knelt	knelt	ajoelhar-se
knit	knit	knit	tricotar; atar; enlaçar; unir; ligar; fazer renda ou meia; trabalhar a ponto de malha

know	knew	known	saber; conhecer; entender; perceber; ter conhecimento
lay	laid	laid	deitar; descansar; estar deitado; encostar-se; repousar; estar situado
lead	Led	led	conduzir, guiar, comandar, pilotar, levar, dirigir; governar; dominar-se; <u>capitanear</u>
lean	leant	leant	inclinat, reclinar, apoiar, recurvar; amparar; firmar; apoiar-se, recurvar-se, inclinat-se; abaixar; desviar
leap	leapt	leapt	saltar, pular, transportar; cobrir (os animais)
learn	learnt	learnt	estudar; aprender; descobrir; informar-se; decorar
leave	left	left	deixar; largar; sair; separar-se; abandonar; cessar; desistir de; <u>renunciar a</u>
lend	lent	lent	emprestar, conceder, dar, proporcionar, outorgar; doar; combinar com; <u>acrescentar</u>
let	Let	let	deixar; permitir; dar; alugar; fretar; conceder; descobrir
lie	Lay	lain	mentir; enganar
light	Lit	lit	clarear; acender; queimar; descer (do carro, etc); cair (escolha); <u>pousar; acontecer</u>
lose	lost	lost	perder; desperdiçar; arruinar; gastar; sofrer perdas; escapar de-; não <u>entender</u>
make	made	made	fazer; criar; causar; tornar
mean	meant	meant	pensar; significar; ter em vista; tencionar; pretender; querer dizer

meet	met	met	encontrar; encontrar-se; reunir-se; receber; conhecer; abastecer
melt	melted	molten	derreter; fundir; gastar; evaporar; dissolver; enternecer; consumir
pay	paid	paid	pagar; saldar; satisfazer
put	put	put	colocar; pôr; enfiar; sinalizar; situar; propor; oferecer
read	read	read	ler; aprender; aconselhar; avisar; estudar; interpretar
rend	rent	rent	rasgar; arrancar
rid	Rid	rid	libertar; resgatar; livrar (-se)
ride	rode	ridden	cavalgar; montar; passear
ring	rang	rung	tocar (sino, campainha); telefonar; envolver
rise	rose	risen	levantar; subir; elevar-se; erguer-se
run	ran	run	correr; fugir; executar; executar um programa (informática); ativar; administrar; fazer; calcular; comprir; continuar; vazar; despir-se;
saw	sawed	sawn	serrar
say	said	said	dizer; contar; recitar; pensar; alegar; afirmar
see	saw	seen	ver; entender; preocupar-se; verificar; experimentar; acompanhar; encontrar-se; observar

seek	sought	sought	procurar, pedir; liberar; exigir; perseguir atrás; tentar
sell	sold	sold	vender; comerciar; negociar; liquidar; trapacear (gíria); atrair fregueses; traír (gíria)
send	sent	sent	mandar; remeter; despachar; enviar; produzir; emitir; derramar; espalhar; dar prazer (gíria)
set	set	set	pôr, colocar; preparar; usar; arrumar; causar; marcar; servir; ajustar
sew	sewed	sewn	costurar; juntar, pregar
shake	shook	shaken	sacudir; agitar; tremer; chocar; apertar (mãos)
shed	shed	shed	derramar; vazar; deixar cair; tirar, tirar roupa ; fazer sangrar; projetar
shine	shone	shone	brilhar, luzir, cintilar, resplandecer; lustrar (sapato); distinguir
shoe	shod	shod	calçar; recobrir com finalidade de proteção ou reforço
shoot	shot	shot	atirar; caçar; lançar; mandar; fotografar; voar; disparar; mandar; impor; arremessar
show	showed	shown	mostrar; descobrir; testemunhar; provar; apresentar; mostrar-se; aparecer; ensinar; exibir
shred	shred	shred	cortar em pedaços; picar; retalhar; rasgar
shrink	shrank	shrunk shrunken	contrair-se; encolher-se; contrair, encolher; recuar
shut	shut	shut	fechar; cerrar; tampar; trancar; tapar; fechar-se; trancar-se

sing	sang	sung	cantar; murmurar; rugir; zumbir; uivar; alcagüetar; avisar; cortejar (gíria, como cantar)
sink	sank	sunk	afundar; afogar; regar; mergulhar; descer, cair, descer; morrer, falecer; penetrar
slay	slew	slain	matar, assassinar; destruir, arruinar
sleep	slept	slept	dormir; descansar; deitar (com alguém)
slide	slid	slid	deslizar, escorregar; chupar
sling	slung	slung	atirar na funda; elevar, erguer; atar; atirar, arremessar; pendurar, colocar na presilha
smell	smelt	smelt	cheirar; feder; perfumar; sentir cheiro; farejar; perceber; suspeitar
smite	smote	smitten	golpear; ferir; matar; bater; castigar; mover; excitar; destruir; bater-se; chocar-se
sow	sowed	sown	semear; espalhar, disseminar
speak	spoke	spoken	falar; dizer; contar; expressar; discursar; lembrar a-; afirmar
speed	sped	sped	apressar-se; mover com velocidade; dirigir muito rápido; ser feliz; ser bem sucedido; adiantar; aviar; despachar
spell	spelt	spelt	soletrar; escrever de forma certa; ser algo que significa
spend	spent	spent	gastar, tirar; perceber; divertir-se, passar (tempo)
spill	spilt	spilt	entornar; derramar; escorregar; deixar cair; alcagüetar, contar

spin	span	spun	protelar; dilatar; prolongar, adiar; fiar; fazer girar; virar-se
spit	spat	spit	cuspir; escarrar; vomitar; emitir o som do cuspe; expelir; pingar (chuva)
spoil	spoilt	spoiled	estragar; corromper; mimar (de mais); estragar-se; roubar, saquear, furtar
spread	spread	spread	dilatar-se, estender-se; espalhar, esparramar; disseminar, difundir, propagar; arrumar (mesa); achatar
spring	sprang	sprung	saltar, lançar-se; libertar-se; aparecer, mostrar-se; brotar, nascer; deixar cair; "cair" sobre-
stand	stood	stood	pôr de pé; sustentar; sustentar; colocar; aguentar; honrar; manter-se; permanecer
steal	stole	stolen	roubar; furtar; infiltrar-se
stick	stuck	stuck	cravar, fincar, meter, enterrar; pregar; aderir, prender; afixar; vacilar; parar; enganar; lograr
sting	stung	stung	picar, ferroar, ferretar, aguilhoar; doer, atormentar; trapacear
stink	stank	stunk	feder; enojar
strew	strewed	strewn	espalhar, polvilhar, aspergir
stride	strode	stridden	caminhar; cavalgar
strike	struck	struck stricken	golpear; ferir; bater; surpreender; descobrir
string	strung	strung	amarrar; pendurar; enfiar; esticar

strive	strove	striven	aspirar; tentar, esforçar-se
swear	swore	sworn	jurar; prestar juramento; xingar
sweat	sweat	sweat	suar
sweep	swept	swept	varrer; lavar; pentear; arrastar
swell	swelled	swelled swollen	inchar (-se); crescer; encher (os pneus)
swim	swam	swum	nadar; flutuar; boiar
swing	swung	swung	balançar
take	took	taken	pegar; tirar; tomar; segurar; agarrar; receber; capturar; aprisionar; aceitar; fotografar; empregar; adotar; entender; guiar; conseguir
teach	taught	taught	ensinar; educar
tear	tore	torn	chorar, lacrimejar; rasgar, rachar
tell	told	told	contar; saber; perceber; descobrir; ordenar
think	thought	thought	pensar; acreditar
thrive	throve	thriven	ter sucesso
throw	threw	thrown	jogar; parir; impressionar

thrust	thrust	thrust	empurrar
tread	trod	trodden	pisar, andar, pôr os pés
wake	woke	waked	acordar; despertar; acordar-se
wear	wore	worn	vestir; trancar; experimentar (roupas, jóias, etc); colocar (óculos); exhibir; mostrar; gastar; cansar; esgotar; durar
weave	wove	woven	tecer, entrelaçar, trançar; contorcer-se (entre obstáculos); bordar; criar (trama); tramar
weep	wept	wept	chorar; verter lágrimas; gotejar, deixar escapar; exudar, vazar
wet	wet	wet	umedecer; sujar; molhar; fazer xixi na cama, molhar-se (à noite); urinar
win	won	won	vencer; ganhar; conseguir; obter; conseguir; alugar; convencer; ganhar o coração de-
wind	wound	wound	girar, rodar; enrolar-se; enroscar-se; recobrir, encobrir, encapar; recobrir-se, revestir-se; modificar a direção
wring	wrung	wrung	arrancar; obrigar, forçar; tirar a força; entortar; pressionar; segurar com força; espremer
write	wrote	written	escrever; anotar; compor; inscrever

Fonte: <http://www.aprendendoingles.com.br/verbosirregulares.shtml>

REFERÊNCIAS

BÁSICAS

LARSEN-FREEMAN, D. (Series Director). **Grammar Dimensions**: form, meaning and use. Boston: Heinle & Heinle Publishers, 1993.

REDSTON, Chris; CUNNINGHAM, Gillie. **Face2Face**: Upper Intermediate student's book. Cambridge: Cambridge University Press, 2005.

SWAN, Michael & WALTER, Catherine. **How English Works**: a grammar practice book. Oxford: Oxford University Press, 1997.

TORRES, Nelson. **Gramática Prática da Língua Inglesa**: O inglês descomplicado. São Paulo: Editora Saraiva, 2000.

<http://noivamuitoneurotica.com/>

http://downloads.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/uptodate/pdf/100914_kyeutd_bridezilla.pdf

<http://www.cartoonstock.com/directory/m/mother-in-law.asp>

http://www.ehow.com/how_2270233_be-good-motherinlaw.html#ixzz11gnPpixw

http://weblogs.sunsentinel.com/news/specials/weirdflorida/blog/2010/12/man_attacked_with_golf_club_wh_1.html

http://seriesedesenhos.com/br2/index.php?option=com_content&view=article&id=2942:content-layouts&catid=90:demo-category&Itemid=133

<http://letras.terra.com.br/bobby-mcferrin/82/traducao.html>

<http://www.design-flute.com/2008/01/23/10-faces-of-happiness/>

COMPLEMENTARES

BIBER, Douglas et al. **Longman grammar of spoken and written English**. 1. ed. Harlow: Longman, 1999

ELLIS, G. & SINCLAIR, B. **Learning to Learn English: a course in learner training**. New York: Cambridge University Press, 1989.

MURPHY, Raymond. **English Grammar In Use**. Cambridge: Cambridge University Press, 2007

SUPLEMENTARES

CRISTÓFARO-SILVA, T. **Pronúncia do inglês para falantes do português brasileiro: os sons**. Belo Horizonte: Editora UFMG, 2005.

MARTINEZ, R. **Como dizer tudo em inglês**: fale a coisa certa em qualquer situação. 13 ed. Rio de Janeiro: Editora Campus, 2000.

MICHAEL, J. **Como não aprender inglês**: erros comuns e soluções práticas. Rio de Janeiro: Editora Campus, 2002.

ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM AA

Myths and Facts about Sleep

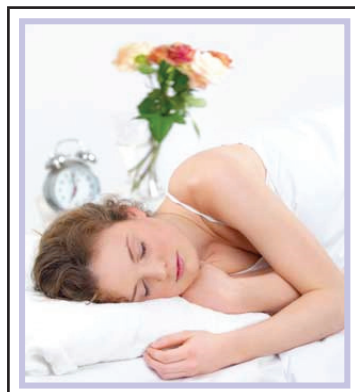


Figura 20
Fonte: <http://www.stop-snoring.org.uk/>

Myth 1: Getting just 1 hour less sleep per night won't effect your daytime functioning. You may not be noticeably sleepy during the day. But even slightly less sleep can affect your ability to think properly and respond quickly, and compromise your cardiovascular health, energy balance, and ability to fight infections.

Myth 2: Your body adjusts quickly to different sleep schedules. Most people can reset their biological clock, but only by appropriately timed cues—and even then, by 1–2 hours per day at best. Consequently, it can take more than a week to adjust after traveling across several time zones or switching to the night shift.

Myth 3: Extra sleep at night can cure you of problems with excessive daytime fatigue. Not only is the quantity of sleep important but also the *quality* of sleep. Some people sleep 8 or 9 hours a night but don't feel well rested when they wake up because the quality of their sleep is poor.

Myth 4: You can make up for lost sleep during the week by sleeping more on the weekends. Although this sleeping pattern will help relieve part of a sleep debt, it will not completely make up for the lack of sleep. Furthermore, sleeping later on the weekends can affect your biological clock so that it is much harder to go to sleep at the right time on Sunday nights and get up early on Monday mornings.

Adapted from Your Guide to Healthy Sleep (PDF) - The National Institutes of Health

Fonte: <http://www.helpguide.org/life/sleeping.htm>


GLOSSÁRIO

cue: sinal, deixa

Furthermore: além disso

pattern: padrão, tendência

relieve: aliviar

reset: reiniciar

slightly: ligeiramente

switching: mudança,

1) Uma hora de sono a menos por dia pode causar danos. Qual das alternativas a seguir não é um prejuízo causado pela diminuição das horas de sono?

- a) habilidade de raciocinar e responder a estímulos é diminuída.
 b) o equilíbrio do intestino é prejudicado.
 c) a habilidade de combater infecções é reduzida.
 d) a condição cardiovascular é comprometida.

2) Tick the correct answer.

- a) Sleeping later on weekends is healthy.
 b) Long time sleeping is more important than sleep quality.
 c) It can take more than a week for you to get used to a new time zone.
 d) Less sleep do not change your energy balance.

Complete os mitos sobre o sono:

3) Você poderá recuperar o sono perdido durante a semana _____

4) Seu corpo se ajusta facilmente _____

5) Conecte os problemas com o sono aos respectivos efeitos.

- | | |
|--|---|
| a) Viajar por vários fuso horários diferentes. | <input type="checkbox"/> cansaço e mal-estar. |
| b) Dormir por várias horas, mas sem boa qualidade de sono. | <input type="checkbox"/> o sistema imunológico fica comprometido. |
| c) Dormir mal durante a semana. | <input type="checkbox"/> a adaptação é demorada. |
| d) Dormir menos do que o de costume. | <input type="checkbox"/> o sono não é recuperado com várias horas de sono no domingo. |

6) Identifique os tempos verbais de cada frase:

a) Her mother had read with great hope Charles Dickens 'American Notes'.

b) Annie Sullivan's pay was room and board, with \$25 per month.

c) Do you feel anxious at the thought of flying?

d) Have you ever gone on a diet to try to lose weight?

7) Complete com o Pronome Relativo correto. Use **who, whom, which ou whose**.

- a) She doesn't know _____ the new teacher is.
- b) I am not sure _____ book that is.
- c) They've called the doctor _____ we talked to last week.
- d) The neighbor's dog, _____ is sick, is that one on the street.

8) Pesquise em livros e dicionários e forme novas palavras adicionando sufixos às palavras a seguir (pelo menos 01 exemplo de cada):

- a) Comfort _____
- b) Interest _____
- c) Careful _____
- d) believe _____

9) Complete the sentences according to yourself.

- a) If I were younger, _____
- b) I would be on the beach _____
- c) I would learn a lot _____
- d) If I were my teacher, _____

10) Complete as frases usando o Past Continuous. Use as informações entre parênteses.

- a) When you arrived at home _____ (mom, cook) dinner.
- b) When she called Bob last night _____ (he/take) a shower.
- c) It _____ (start) to rain when we left the house.
- d) I _____ (go) to work when my son

Caro acadêmico, você aprendeu estruturas mais complexas da Língua Inglesa. Você teve a oportunidade de estudar mais sobre os *verb tenses*, aprender novo vocabulário e treinar todas as habilidades do uso da língua! Agora, aproveite para rever o que foi estudado e ficar pronto para a próxima etapa! See you!